



# SAUVETAGE AQUATIQUE SECOURISME EN BERGERACOIS



Ancienne piscine de Picquecailloux  
Allée Lucien Videau – 24100 BERGERAC

☎ 07 68 82 46 04 – sasbffs24@gmail.com

🌐 <https://www.sasb24.fr> – 📘 SASB FFSS 24 DORDOGNE

## DOSSIER D'INSCRIPTION Formation Initiale PSE1 2025/2026

### RENSEIGNEMENTS

1<sup>ère</sup> inscription à l'association : O :  N :

Nom :	Nom de naissance :
Prénom :	Sexe : M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>
Date de naissance :	Lieu de naissance :
Nationalité :	Téléphone :
Adresse :	
CP :	Ville :
@ :	
Profession :	
Date de votre formation :	



**Durée** : 35h minimum

**Lieu de formation** : Local SASB24

**Coût** : 305€ (Licence + PSE1) – si prise en charge par CPF, merci de nous contacter

**Votre inscription sera validée à la réception de votre dossier complet et conforme**

### Documents à fournir



Fiche d'inscription

Photocopie recto/verso carte d'identité ou passeport

Questionnaire de pré-formation

Questionnaire d'entrée PSE1

Le règlement (si chèque, à l'ordre du SASB24)

Date : .....

Signature :



# QUESTIONNAIRE DE PRÉ-FORMATION



Nom, Prénom :

Adresse mail :

1) A quelle(s) formation(s) êtes-vous inscrit(e) ?.....

2) Avez-vous déjà effectué une formation en secourisme avec la FFSS ?  oui  non

3) Avec quel objectif vous engagez-vous dans cette formation ?

- une démarche personnelle
- une démarche professionnelle

4) Comment avez-vous connu cette association ?

- par mon employeur
- par les réseaux sociaux
- par le site WEB
- par le bouche à oreille
- autre :

5) A quoi vous attendez-vous ?

- des contenus théoriques
- des contenus pratiques
- un mixte équilibré des deux
- je ne sais pas
- autre :

6) Avez-vous des attentes particulières ?  oui  non

Si oui, lesquelles ?

.....

.....

.....

7) Avez-vous un handicap particulier ?  oui  non

Si oui, lequel ? .....

8) Autres remarques possibles :

.....

.....

.....

.....

.....



## **Questionnaire d'entrée PSE 1**



**Nom :**

**Prénom :**

**Date formation :**

Connaissez-vous du matériel de secourisme ?

Que faites-vous face à un arrêt cardiaque ?

Qu'est-ce qu'une PLS ?



# **Programme de la Formation**

## **Premiers Secours en Equipe niveau 1 (PSE 1)**



**Certification professionnelle** : Code RS 5719 certifié par le Ministère de l'Intérieur (date d'échéance de l'enregistrement : 31/12/2026)

**Pré-requis** : Etre âgé au minimum de **16 ans**

**Objectifs de la formation** : Faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours adaptés.

**Aptitudes** : Être capable d'analyser et de réaliser les gestes de secours adaptés à la situation.

**Compétences abordées lors de cette formation** :

Etre capable :

1. D'évoluer dans le cadre juridique applicable à l'action de secours dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
2. D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
3. De réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.
4. De réaliser les gestes de premiers secours face à une personne :
  - 4-1. victime d'une obstruction des voies aériennes
  - 4-2. victime d'un saignement abondant
  - 4-3. victime ayant perdu connaissance
  - 4-4. victime en arrêt cardiaque
  - 4-5. victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique
  - 4-6. présentant un malaise
  - 4-7. présentant un traumatisme des membres ou de la peau.
4. D'assister des équipiers secouristes, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
5. D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

**Durée de la formation** : 35 h

**Délai d'accès** : Prendre contact deux mois avant le début de la formation

**Tarif** : 305 euros

**Méthodes mobilisées** : RIF RIC, cours sur des diapositives pour la théorie, démonstration commentée et justifiée, démonstration commentée et justifiée en miroir, démonstration dirigée, étude de cas, exposé interactif et de la reformulation pour la partie pratique.

**Modalités d'évaluations** : Formation sous contrôle continue durant toute la semaine avec des mises en situations se rapprochant de la réalité face à une victime (cas concrets), et valider des items correspondants via le livret de certification.

**Accessibilité** : Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous adresser un courriel sur notre boîte mail associative « [sasbffs24@gmail.com](mailto:sasbffs24@gmail.com) » afin d'en étudier la faisabilité et de vous accueillir dans les meilleures conditions.